



# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA MITIGAR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID -19 DURANTE EL TRABAJO PRESENCIAL Y VIRTUAL DE LOS FUNCIONARIOS PÚBLICOS Y CONTRATISTAS DE LA BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA (Versión 4).

### Objetivo

Orientar las medidas generales de bioseguridad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus COVID-19, con el fin de disminuir la probabilidad de riesgo de transmisión, entre los servidores públicos y contratistas de la Beneficencia de Cundinamarca.

#### Marco normativo.

- Decreto 580 de mayo 31 del 2021, por la cual el Gobierno Nacional imparte instrucciones en virtud de la emergencia sanitaria generada por la pandemia del Coronavirus COVID-19 y el mantenimiento del orden público y se decreta el aislamiento selectivo con distanciamiento individual responsable y la reactivación económica segura.
- Resolución 777 de 2021, el Ministerio de Salud y Protección Social establece los criterios y condiciones para el desarrollo de las actividades económicas, sociales y del Estado, y adopta el protocolo general de bioseguridad en anexo técnico, que permita el desarrollo de estas., aplicable a todos los habitantes del territorio nacional, a todos los sectores económicos y sociales del país y a las entidades públicas y privadas nacionales y territoriales que integran el Estado colombiano.
- Directiva Presidencial No. 04 de fecha 09 de junio de 2021, a través de la cual se imparten directrices para el "RETORNO SERVIDORES Y DEMAS COLABORADORES DEL ESTADO DE LAS ENTIDADES PUBLICAS DE LA RAMA EJECUTIVAS DEL ORDEN NACIONAL A TRABAJO PRESENCIAL." y se instruye a todas las entidades del orden nacional que, para el cumplimiento de las labores que tienen a cargo las entidades públicas del orden nacional con sujeción al protocolo de bioseguridad, el índice de Resiliencia Epidemiológica
- Índice de Resiliencia Epidemiológica Municipal- IREM, en reporte efectuado por el Ministerio de Salud de fecha 01 de agosto de 2021, para la Ciudad de Bogotá, D.C., el IREM alcanzo un valor de 0,5.

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA MITIGAR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID -19 DURANTE EL TRABAJO PRESENCIAL Y VIRTUAL DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS Y CONTRATISTAS DEL NIVEL CENTRAL DE LA GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA (VERSIÓN No. 4)





### **Definiciones:**

- Aislamiento: separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de COVID-19. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado par orden de la autoridad sanitaria
- Auto cuidado: según la definición de la Organización Mundial de la Salud, "el auto cuidado comprende todo lo que hacemos para nosotros mismos para establecer y mantener la salud, prevenir y manejar la enfermedad." (OMS, 1998). En el contexto de la Ley Estatutaria de Salud, el primer deber de la persona con el servicio de salud es "propender por su auto cuidado, el de su familia y el de su comunidad. El auto cuidado comprende las capacidades, decisiones y acciones que el individuo toma para proteger su salud la de su familia, aplicando prácticas como el autoaislamiento, monitoreo de signos vitales como la temperatura, oximetría, tensión arterial.
- Contacto estrecho: es el contacto entre personas en un espacio menor a 2 metros de distancia, sin el uso adecuado de tapabocas, durante un tiempo mayor a 15 minutos, como por ejemplo en el momento de alimentarse, reuniones en sitios cerrados y de baja ventilación, y el préstamo de objetos de uso personal (celular, esfero y/o equipos de cómputo y oficina).

### Responsabilidades

Son responsabilidades a cargo de los diferentes servidores públicos y contratistas, según su nivel de cargo, responsabilidad o actividades contractuales a desarrollar, dentro de la participación en el Sistema Integral de Seguridad y Salud en el Trabajo.

### Subgerentes, Jefes oficinas, Secretario General y Supervisores de contrato:

- Adoptar, adaptar, promover e implementar los lineamientos contenidos en el presente protocolo, así como la vigilancia y cumplimiento de cada una de las instrucciones impartidas en el mismo, por parte del personal a su cargo.
- Implementar las acciones que permitan garantizar la continuidad de las actividades y la seguridad del personal a su cargo.
- Adoptar las medidas de control administrativo para la reducción de la exposición al riesgo, en cada una de las actividades que realice el personal a su cargo, definiendo estrategias que garanticen el distanciamiento físico y minimicen la acumulación de funcionarios, contratistas y público en general en el área de trabajo, tales como: horarios de atención, turnos de operación, sistema de reservas (agenda).
- Reportar el estado de salud, síntomas o casos sospechosos de COVID-19, de acuerdo con el procedimiento establecido para tal fin.





- Reportar a la Secretaría General, los hechos que no se adecuen al cumplimiento del presente protocolo con el propósito de analizar las circunstancias que los determinaron a efectos de establecer si se dan conductas que atenten contra la protección de la salud y la minimización del riesgo que la entidad ha determinado, para prevenir la propagación del COVID – 19.
- Mantener comunicación continúa con el agente de seguridad y salud en el trabajo asignado en cada entidad, con el fin de detectar posibles oportunidades de mejora en cuanto a los controles establecidos por la entidad.
- Cada Secretario General, Subgerentes, Jefes oficinas, Secretario General y Supervisores de contrato: deberá efectuar la planeación, verificación normativa de protocolos de bioseguridad y organización, con el fin de que puedan dar cumplimiento a los criterios y condiciones para el desarrollo de las actividades laborales y contractuales de manera presencial dando cumplimiento al CICLO 2 contemplado en la Resolución 777 de 2021 en donde se puede contar hasta con el 50% de los servidores y contratistas de manera presencial, siempre y cuando se garantice el distanciamiento físico y protocolos de bioseguridad, trabajando y/o desarrollando actividades de manera presencial, y un 50%, desarrollando trabajo y/o actividades virtuales en casa.

Dentro de ese 50% podrá contemplarse por cada Dependencias a los servidores públicos y contratistas que cuenten con esquema de vacunación completo, transcurridos 28 días de la segunda dosis, al igual que quienes en ejercicio de su autonomía decidieron no vacunarse no obstante estar priorizados para la vacunación, independientemente de su edad o comorbilidad. Siempre y cuando se respete el metro de distanciamiento.

• Lo anterior se actualizará de acuerdo con los reportes e informes de las autoridades competentes sobre el Índice de Resiliencia Epidemiológica (IRE).

### Servidores públicos y Contratistas

- Ser responsables en el autocuidado, cumpliendo a cabalidad con la normatividad nacional, con el presente protocolo y demás medidas necesarias para la prevención del Covid-19
- Determinar con claridad la o las medidas de cuidado que requiera implementar para prevenir su contagio o el de otros, teniendo en cuenta aquellas medidas que han demostrado ser eficientes desde las evidencias científicas y mencionadas en el presente protocolo.





- Revisar sus prácticas de cuidado en la actualidad, identificando las situaciones, circunstancias, pensamientos y/o emociones que faciliten o dificulten estas prácticas, priorizando su protección y la de otros.
- Desinfectar los objetos personales como gafas, celulares, etc de forma frecuente y no prestarlos.
- Siempre que sea posible, mantener puertas y ventanas abiertas para lograr intercambio de aire natural.
- Cumplir los protocolos de bioseguridad adoptados, durante el tiempo que permanezca en las instalaciones de la Entidad y/o durante su trabajo virtual.
- Informar a su jefe inmediato o supervisor, según corresponda, quien a su vez reportará a la Secretaría General,-Gestión del Talento Humano, líder Profesional del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo a las dirección de correo electrónico javier.caycedo@cundinamarca.gov.co., jorge.pena@cundinamarca.gov.co, diego.paez@cundinamarca.gov.co y en el aplicativo de ALISSTA, en caso de presunto contagio que llegase a presentarse en su lugar trabajo o en su entorno familiar, para facilitar que se adopten las medidas correspondientes.
- Adoptar las medidas de auto cuidado de su salud física y mental, planificando la forma de desplazamiento y las medidas de protección que utilizará; informando a su jefe inmediato o supervisor, según corresponda, quien a su vez reportará a la Secretaría General Gestión del Talento Humano, a la dirección de correo electrónico javier.caycedo@cundinamarca.gov.co., jorge.pena@cundinamarca.gov.co diego.paez@cundinamarca.gov.co y en el aplicativo ALISSTA sobre las alteraciones de su estado de salud.
- Participar en las capacitaciones programadas por parte del Sistema de Seguridad y Salud en el trabajo, relacionadas con la divulgación, prevención y actualización de cada uno de los mecanismos adoptados para la prevención de la transmisión del Covid-19.
- Reportar las alteraciones de su estado de salud en la plataforma ALISSTA, si presenta síntomas asociados a COVID-19.
- Priorizar en el regreso a casa, los protocolos de higiene y desinfección.

1





# Sistema de Seguridad y Salud en el trabajo

- Actualizar el SG-SST, identificando e implementando las acciones correspondientes para la prevención del riesgo biológico por covid-19.
- Capacitar a los servidores públicos y contratistas sobre las medidas adoptadas en este protocolo.
- Realizar la evaluación de las condiciones de ventilación y aforo máximo de los lugares de trabajo o desarrollo de las actividades de manera que se minimice el riesgo de contagio.
- Reportar a la ARL los casos sospechosos y confirmados de COVID-19.
- Realizar en las diferentes dependencias de la Gobernación de Cundinamarca, de manera frecuente y aleatoria, las inspecciones necesarias con el fin de verificar el cumplimiento de las medidas adoptadas en el presente protocolo.
- Informar a la Secretaría de Salud correspondiente, los casos positivos reportados para lo de su competencia
- Incorporar en los canales de comunicación oficiales toda la información correspondiente a la prevención y propagación del Covid-19.

### Secretaría General y Empresa Inmobiliaria

- Dar cumplimiento a los protocolos de aseo y desinfección establecidos en la normatividad y de acuerdo con las necesidades de la Entidad.
- Disponer de los insumos para realizar la higiene de manos: Agua limpia, jabón y toallas de un solo uso (desechables) para el secado de manos.
- Disponer en los dispensadores de cada piso, alcohol glicerinado, mínimo al 60% máximo 95% para el uso fácil y frecuente de los funcionarios, contratistas y visitantes.
- Disponer en áreas comunes de puntos para el lavado frecuente de manos, instalando el recordatorio de la técnica del lavado de manos descrita en el presente documento.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia los recipientes que dispensan el alcohol glicerinado.
- Realizar las adaptaciones necesarias para garantizar una adecuada ventilación y evitar que haya grupos de personas en lugares de baja ventilación.
- Cuando el lugar de trabajo es cerrado se debe garantizar la correcta circulación de aire, en caso de requerirse sistemas de ventilación artificial, se recomienda que el sistema trabaje en modo de máxima renovación de aire y mínima recirculación y en lo posible garantizar por lo menos 4 renovaciones de volumen ventilado cada hora.





- Garantizar a través de sus proveedores la correcta aplicación de los protocolos de bioseguridad establecidos y que estén previamente autorizados por las autoridades competentes.
- Garantizar las adecuaciones necesarias para la aplicación y adaptación de los lineamientos establecidos en el presente protocolo.
- Garantizar la correcta disposición y separación de los residuos productos de la implementación de los protocolos de bioseguridad.
- Realizar capacitación al personal de aseo y limpieza en relación con el protocolo de limpieza y desinfección definido de acuerdo con lo establecido en la Resolución 777 de 2021.
- No permitir el ingreso de terceros que se presenten en las instalaciones de la Entidad sin tapabocas o que tengan algún síntoma gripal o febril evidente.
- La empresa Inmobiliaria efectuará la correcta aplicación del Protocolo adoptado mediante Circular

El presente protocolo se divide en siete (9) apartados, que contienen las medidas a adoptar orientadas a minimizar los factores que pueden generar la transmisión de la enfermedad en el ejercicio de las actividades de trabajo de los funcionarios y contratistas de la Beneficencia de Cundinamarca, contenidos así:

- 1. Medidas a adoptar por parte de funcionarios y contratistas, antes de asistir al sitio de trabajo.
- 2. Medidas a adoptar en el desplazamiento al sitio de trabajo.
- 3. Medidas a adoptar durante la permanencia en las instalaciones de la Beneficencia de Cundinamarca.
- 4. Medidas organizativas generales.
- 5. Medidas de Higiene general.
- 6. Medidas de cumplimiento estricto para todos los servidores públicos y contratistas, incluidos los que no son de oficina.
- 7. Medidas para el trabajo virtual o en casa.
- 8. Medidas Generales para las Unidades y/o Direcciones que prestan atención y servicios a la comunidad durante la Emergencia Sanitaria por el Covid-19
- Medidas a adoptar para el reintegro laboral casos confirmados SARV-Cov2 COVID-19





# 1. Medidas a adoptar por parte de los servidores públicos contratistas previo a asistir al sitio de trabajo.

1. Si presenta cualquier sintomatología (tos seca, fiebre, malestar general, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19, tiene la obligación de contactar por el teléfono de atención destinado por su EPS, con el fin de que le examine un médico y si él lo considera le ordene la prueba correspondiente.

Debe informar a su jefe inmediato y/o supervisor de contrato bajo la gravedad de juramento su sintomatología, quien a su vez reportará a la Secretaria General y a la persona encargada de la seguridad y salud en el trabajo a los correos electrónicos jorge.pena@cundinamarca.gov.co y diego.paez@cundinamarca.gov.co , no debe acudir a su puesto de trabajo hasta que le descarten que no haya sido contagiado por Covid-19.

### Los datos a reportar son:

Nombre			<b>-</b>		
funcionario	Documento		Fecha de		
0	de	Dirección o	inicio de los		Numero de
contratista	identidad	dependencia	síntomas	Síntomas	contacto

Si el resultado es POSITIVO, el servidor público o contratista debe informar a su jefe inmediato o supervisor de contrato, quien a su vez reportará a la Secretaria General y a la persona encargada de la seguridad y salud en el trabajo, a los correos electrónicos: jorge.pena@cundinamarca.gov.co y diego.paez@cundinamarca.gov.co. Y no debe acudir a su puesto de trabajo hasta que el servidor público y/ o contratista se tome la segunda prueba y el resultado sea Negativo o si la EPS emite un certificado de reintegro laboral por escrito, de esta manera podrá reincorporarse a nivel laboral si se requiere del desarrollo de las actividades de manera presencial asistirá a las instalaciones de la Entidad, de lo contrario continua con sus actividades de manera virtual según lo acordado con su jefe inmediato o supervisor de contrato.

Los datos a reportar son:

Nombre funcion	Direc ción	Fech a de		Nombr e	Número de	Número	
ario	0	aplica	EP	funcion	contact	de	Numero
0	depend	ción	S	ario	o de	to de la	de





contrati		encia	de la	0	funcion	persona	persona
sta			prueb	contrati	ario o	con la	que ha
	Docu		а	sta	contrat	que	estado
	mento				ista	ha	en contact
	de					estado	0
	identid					en	
	ad					contacto	

Una vez recibida la atención médica, la **incapacidad** (cuando corresponda) generada por la EPS, debe ser enviada por correo electrónico a <u>jorge.pena@cundinamarca.gov.co</u>, Secretaria General-Gestión del Talento Humano y a su jefe inmediato o supervisor de contrato, para el correspondiente registro de ausentismo y la entidad a su vez, reportará a la ARL cuando corresponda.

Si las indicaciones médicas corresponden a un aislamiento preventivo y no le generan incapacidad, el funcionario o contratista, deberá seguir ejerciendo sus funciones o actividades según corresponda, de manera virtual y en casa hasta el levantamiento del aislamiento por parte de la EPS correspondiente, reportando a su jefe inmediato a Secretaria General a los correos: <a href="mailto:javier.caycedo@cundinamarca.gov.co">javier.caycedo@cundinamarca.gov.co</a>, <a href="mailto:jorge.pena@cundinamarca.gov.co">jorge.pena@cundinamarca.gov.co</a> diego.paez@cundinamarca.gov.co para el correspondiente control y seguimiento de Seguridad y Salud en el Trabajo y nomina.

1.2. Si ha estado en contacto estrecho con una persona positiva para COVID-19. (con exposición no protegida, que haya compartido en un espacio menor a dos (2) metros y por más de quince (15) minutos con una persona con diagnóstico confirmado de COVID-19 durante su periodo sintomático (esto puede incluir las personas que conviven, trabajan, visitantes a lugar de residencia); también haber estado en contacto sin protección adecuada con secreciones infecciosas (por ejemplo: secreciones o fluidos respiratorios o la manipulación de los pañuelos utilizados))2 o ha compartido un espacio sin guardar la distancia interpersonal con alguien afectado por el COVID-19, no debe acudir a su puesto de trabajo, incluso en ausencia de síntomas debe:

Informar a su jefe inmediato o supervisor de contrato, quien a su vez reportará a la Secretaria General y a la persona encargada de la seguridad y salud en el trabajo. Al Correo electrónico: jorge.pena@cundinamarca.gov.co y diego.paez@cundinamarca.gov.co No debe acudir a su puesto de trabajo y realizará el trabajo virtual hasta que le descarten que no haya sido contagiado por Covid-19.

Los datos a reportar son:

Nombre funcionario	Documento Deidentidad	Dirección o dependenci a	Número de contact o	Presenta Síntoma s:
o contratita				SI/NO





Fecha en la quetuvo contacto con la persona COVID-19 Positiv o	Fecha en que la personacon COVID-19 Positivo Fue diagnosticad a	Nombre de las Personas con las que ha tenido contacto desde su contacto estrecho con la persona diagnosticada COVID-19 Positivo	Número telefónico de las personas Con las que ha tenido contacto.	Número telefónic o de las personas con las que ha tenido contacto
--	---	---	---	--

- Una vez recibida la atención médica, la incapacidad generada por la EPS, debe ser enviada por correo electrónico a jorge.pena@cundinamarca.gov.co Secretaria General-Gestión del Talento Humano y a su jefe inmediato o supervisor de contrato, para el correspondiente registro de ausentismo y la entidad a su vez reportará a la ARL cuando corresponda.
- Si las indicaciones médicas corresponden a un aislamiento preventivo y no le generan incapacidad médica, el servidor público o contratista deberá seguir ejerciendo sus funciones o actividades según corresponda de manera virtual y en casa hasta el levantamiento del aislamiento por parte de la EPS correspondiente, reportando a su jefe inmediato y a los correos: <a href="mailto:jorge.pena@cundinamarca.gov.co">jorge.pena@cundinamarca.gov.co</a> diego.paez@cundinamarca.gov.co para el correspondiente control y seguimiento de Seguridad y Salud en el trabajo y Nomina. De igual manera el contratista deberá reportar su estado de salud al supervisor de contrato para que este a su vez remita la información al correo: <a href="mailto:diego.paez@cundinamarca.gov.co">diego.paez@cundinamarca.gov.co</a> para el correspondiente control y seguimiento de Seguridad y Salud en el trabajo
- Si la prueba arroja un resultado NEGATIVO, el funcionario o contratista procederá a su reincorporación presencial si el desarrollo de sus funciones o actividades lo requiere y según lo acordado con su jefe inmediato o supervisor de contrato y estar siempre atento(a) a cualquier signo de alarma. En caso de tener alguna sintomatología, debe comunicarse con su EPS o llamar a la línea de 123 si se trata de una emergencia.

### a. Medidas a adoptar en el desplazamiento al sitio de trabajo

Dar un estricto cumplimiento a Resolución 777 de 2 de junio 2021, y de manera general acatar lo siguiente:

- No consumir alimentos y bebidas al interior de los vehículos durante los trayectos.
- Guardar silencio no hablar con otras personas por teléfono ni cantar.





• Utilizar preferiblemente medios electrónicos para realizar el pago del servicio de trasporte o la recarga de su tarjeta de trasporte.

### Recomendaciones específicas:

- **2.1. Si va al trabajo, en bicicleta o moto:** es necesario que use tapabocas adecuadamente (cubriendo boca y nariz), bufanda o cuello, impermeable por si llueve y porte su kit de seguridad (casco, chaleco reflectivo, guantes, luces en la bicicleta especialmente en las horas de baja visibilidad, pito o campana) y adopte las disposiciones contenidas en el manual y protocolos de Bici usuarios: "Pedaleando por el Progreso" generados por la Entidad.
- **2.2. Si va al trabajo caminando:** guarde la distancia interpersonal de al menos (1) mt cuando vaya por la calle y también es necesario que use tapabocas adecuadamente (cubriendo boca y nariz).
- 2.3. Si va al trabajo en transporte público: extreme las medidas de cuidado personal, use mascarilla, en lo posible tome buses que no estén muy llenos, en los que los ocupantes mantengan la mayor distancia posible, mínimo 1 asiento de distancia entre personas y un metro de distancia entre las personas al interior de vehículo y cumpla las recomendaciones que las autoridades competentes han dado para el uso de este servicio de transporte.
- **2.3. Si va al trabajo en taxi:** ideal un solo pasajero, se recomienda no abordar taxis colectivos, llevar su tapabocas puesto y exigir o por lo menos verificar que el vehículo se encuentre limpio y desinfectado sobre todo en las superficies con las cuales los pasajeros van a tener contacto, tales como manijas de puertas y ventanas, cinturones de seguridad y asientos, entre otras.

### 2.5. Si va al trabajo en vehículo propio:

- En la medida de lo posible mantener el vehículo ventilado.
- Si va más de una persona en el vehículo, se debe usar el tapabocas de tiempo completo y mantener al menos de un metro, por ejemplo, el acompañante puede ir en la parte de atrás

# 2.6. Si va al trabajo o a desarrollar sus actividades en vehículo suministrado por la Entidad

- Durante los desplazamientos, debe garantizar el uso correcto del tapabocas y no retirarlo hasta no completar el trayecto.
- Usar alcohol glicerinado en las manos antes de subir al vehículo y una vez desciende del mismo.
- Evite hablar con el conductor y/o con el compañero que se encuentra en el vehículo
- Mantenga una distancia de seguridad con el compañero y con el conductor (Mínimo un asiento de distancia)





- Evitar tocarse el rostro, nariz o boca sin haberse lavado las manos con jabón antes, en caso de estornudar hacerlo en el ángulo interno del brazo y no cubrirse con manos o puños.
- De la misma manera y en la medida de lo posible se sugiere llevar abiertas las ventanas del vehículo.
- En caso de presentar síntomas gripales, debe reportar a su jefe inmediato para coordinar las actividades y abstenerse de usar el vehículo.

### 2.7. Recomendaciones generales para los conductores de la Entidad

Si presenta síntomas respiratorios, debe informar a su jefe inmediato y abstenerse de asistir a la Entidad, a pesar de que su estado clínico sea estable, ya que en este momento puede considerarse potencialmente contagiado por COVID-19, hasta tanto no se tome la prueba para diagnosticar Covid-19 por parte de la EPS. Debe usar tapabocas todo el tiempo.

- Exigir el uso de tapabocas convencional por parte de los pasajeros.
- Tener siempre ventilación natural en el vehículo.
- Hacer limpieza y desinfección de su vehículo después de terminar el recorrido (mínimo dos veces al día).
- Al llegar a la casa, evitar saludar a la familia y cohabitantes de vivienda, sin antes haber lavado sus manos, cambiado de ropa y desinfectarse.
- Realizar la limpieza y desinfección total del vehículo antes del inicio de cada recorrido (volante, sillas, pasamanos, manijas)
- No saludar de mano y en general evitar cualquier contacto con los demás pasajeros. Desinfectar las superficies al final del recorrido.

# b. Medidas a adoptar durante la permanencia en las instalaciones de la Beneficencia de Cundinamarca

**3.1.** Los servidores públicos y contratistas para el ingreso y salida de las instalaciones de la Gobernación deben realizar filas de manera ordenada, conservando la correspondiente distancia de mínimo un (1) metro entre una persona o como lo señala la demarcación en las puertas de acceso y utilizando siempre el tapabocas.

Realizar el respectivo lavado de manos obligatorio al momento de ingresar a las instalaciones de la entidad y durante la jornada al menos cada 2 horas.

Lo anterior con el fin que pueda realizar el registro de ingreso en cada una de las porterías. Si al momento de ingresar reporta sintomatología asociada a COVID-19, debe abstener de ingresar a la entidad y posterior llenar el registro en el aplicativo ALISSTA.

1. Registro en la plataforma Alissta en caso de presentar síntomas asociados a COVID-19.





Antes de iniciar el reporte de los síntomas, el funcionario o contratista debe asignar la clave personal como se evidencia en el siguiente paso a paso.

#### **INGRESO:**

Ingresando desde la URL <a href="https://www.alissta.gov.co/">https://www.alissta.gov.co/</a>el trabajador selecciona la opción de "Haz clic aquí y realiza la AUTOEVALUACIÓN de síntomas COVID-19"

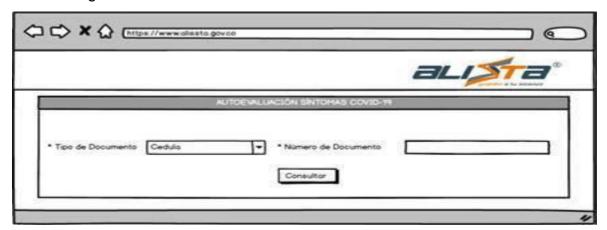


Si se desea ingresar directamente desde cualquier dispositivo conectado a la internet es posible a través de la URL

https://alissta.gov.co/AutoEvaluacionCOVID/COVID19

#### **INICIO DILIGENCIAMIENTO**

El servidor público o contratista digita los datos del documento de identificación e inicia el diligenciamiento de la autoevaluación







### **ACEPTACIÓN TRATAMIENTO DE DATOS**

El servidor público y contratista acepta el tratamiento de datos.







# **DILIGENCIAMIENTO AUTOEVALUACIÓN**

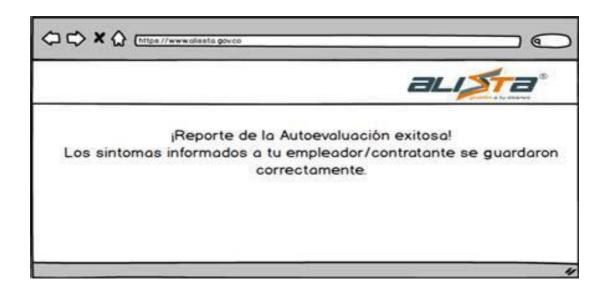
El servidor público o contratista una vez ha autorizado el tratamiento de datos diligencia la autoevaluación de síntomas del COVID-19.

	aLISTA"
r favor contesta las siguientes preguntas con relación	a tu estado de salud el día de hoy
1 ¿Has tenido fiebre? (mayor a 38 °C)	○ No ○ Si ○ No Estay Seguro
2.¿Te has tamado la temperatura con un termómetro?	O No O Si O No Tengo Termómetro
3.¿Si te mediate la temperatura con un termômetro cuanto te dio?	Resultado 00,0 grado Celsius (centigrados)
4 ¿Has presentado los seca?	○ No ○ Poco ○ Tos Persistente
5. ¿Sientes que te consos con el mínimo esfuerzo?	O No O Si O No Estoy Seguro
6.¿Has tenido molestar general ("maluquera")?	O No O Si O No Estoy Seguro
7¿Sientes que te duelen los músculos?	O Sin dolor O Poco dolor O Fuerte dolor
8.¿Te duele la cabeza?	O Sin dolor O Poco dolor O Fuerte dolor
9_Sientes que respiras normal?	O No O Si O No Estoy Seguro
10 ¿Sientes alguno malestia en el pecho?	O Ninguna malestia O Poca molestia O Fuerte molestia
11 ¿Has tenido la nariz tapada o fluido nasal?	O No O Si O No Estoy Seguro
12.¿has tenido dolor de garganta?	O Sin delor O Pace delor O Fuerte delor
13.¿Sientes que has dejado de percibir olores y/o sabores?	O No O Si O No Estoy Seguro
14.¿Has tenido diarrea?	○ No ○ Si ○ No Estoy Seguro
15. Has tenido contacto en los últimos 14 días o vives con alguien sospechoso o confirmado de tener COVID-199	○ No ○ Si ○ No Estoy Seguro
os canales de atención establecidos por el Gabierno Nacional para dete desde un celular) o 01800095590 (Linea nacional).	cción del COVID-19 son los lineos telefónicos 192
#PositivaTeAcomp	aña





Una vez el servidor público o contratista guarde la autoevaluación se muestra el siguiente mensaje y termina el proceso.



Esta base de datos será revisada diariamente por Seguridad y Salud en el Trabajo de la Entidad.

- **3.2.** Las actividades dentro de las instalaciones de la Beneficencia de Cundinamarca se realizarán minimizando riesgos especialmente:
- **3.2.1**. Al realizar reuniones presenciales en las oficinas y cuando sea estrictamente necesario realizarlas debe conservarse la distancia mínima de un (1) mts y usar el tapabocas. Se recomienda usar plataformas electrónicas para la ejecución de las reuniones.
- **3.2.2.** Limitar las reuniones y aglomeraciones en zonas comunes como cafeterías y zonas de circulación. Conservar siempre la distancia mínima de 1 mts..
- **3.2.3.** Los servidores públicos o contratistas y colaboradores deben abstenerse de compartir los elementos de protección personal y elementos de trabajo.
- **3.2.4.** Es obligatorio el uso el tapabocas durante la jornada laboral y permanencia en las instalaciones de la Beneficencia de Cundinamarca
- **3.2.5.** Se debe evitar tomar los alimentos en los puestos de trabajo o en zonas que no se encuentren diseñadas para tal fin.
- **3.2.6.** Se deben establecer medidas de higiene previa y posteriormente al consumo de alimentos.





**3.2.7.** En la entidad deben evitarse las aglomeraciones y evitar el desplazamiento o visita a otros puestos de trabajo que no sea estrictamente necesario.

- **3.2.8.** Los subgerentes, jefes de oficina y el secretario establecerá turnos u horarios flexibles de alimentación y descanso para evitar aglomeraciones e interacción a la hora de almuerzo
- **3.2.8.** Se debe respetar la distancia interpersonal de 1 mts para calentar los alimentos en los microondas y es necesario realizar la actividad por turnos y respetando la fila.
- **3.2.9.** Lo ordenado por este protocolo es que se asegure una distancia interpersonal mínima de 1 mts entre cada funcionario o contratista que estén consumiendo los alimentos.
- **3.2.10**. Se debe evitar desplazamientos dentro de las instalaciones de la entidad que no sean esenciales y que puedan resolverse mediante llamadas telefónicas, Zoom, Skype o videoconferencia.
- **3.2.11.** No gritar o hablar duro en espacios en las oficinas, en espacios cerrados o con limitada ventilación.
- **3.2.12.** El uso de guantes se recomienda si se van a manipular elementos como residuos, para las demás actividades, se recomienda el lavado de manos con agua, jabón y toallas desechables.
- **3.2.13.** Los prestadores del servicio de alimentación brindados en plazoleta de comidas, deben cumplir en forma estricta con todas las normas de manipulación de alimentos y deben portar todos sus elementos de protección personal acorde a los protocolos establecidos para prevención de COVID-19.

### c. Medidas organizativas generales

**4.1.** De acuerdo con el Sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, se brindará al personal de forma continua información pertinente sobre las distintas medidas de prevención, contenidas en los protocolos y las fijadas por el Ministerio de Salud y Protección Social sobre aspectos relacionados con la forma en que se transmite el COVID-19 y las maneras de prevenirlo, esto a través de la intranet de la Beneficencia y todos los medios posibles de información actualizada y habitual con que cuenta la Beneficencia de Cundinamarca y por los medios de comunicación con que cuenta el mundo en la actualidad.





- **4.2.** Estarán dispuestos los productos necesarios en baños (jabón) y en la entrada del piso gel antibacterial para el uso permanente de acuerdo con las indicaciones y tiempos determinados en el protocolo.
- **4.3.** Por parte de la Secretaria General y Seguridad y Salud en el Trabajo de la Beneficencia de Cundinamarca se entregará elementos de protección personal y de bioseguridad un tapabocas a los funcionarios y contratistas que estén laborando y guantes de látex cuando la labor lo requiera, como medio para disminuir la probabilidad de contagio.
- **4.4.** Se establece que en caso que un servidor público o contratista, que está ejecutando sus actividades de manera presencial en las instalaciones de la entidad, manifieste síntomas como fiebre de 38° o más, y/o malestar general, tos persistente en su puesto de trabajo; para protegerlo y proteger al resto de los servidores públicos y contratistas debe informar a su jefe inmediato y a la enfermería, para que sea valorado recibiendo la atención de acuerdo con el protocolo establecido.

En caso de ser remitido a su EPS, el servidor público o contratista, deberá cumplir con las indicaciones expuestas en el numeral 1.1. Del presente documento.

- **4.5.** En el uso de baños: éstos se comportan como espacios cerrados, con poca ventilación por lo que, se deberá mantener el tapabocas de manera correcta todo el tiempo. La secretaría General a través de los proveedores correspondientes, garantizará la recolección oportuna y correcta de los desechos y los materiales no reutilizables, minimizando la exposición a los mismos.
- **4.6.** Para minimizar el contacto entre el personal externo que ingrese y no labore en la entidad y los servidores públicos y contratistas, el Jefe Inmediato y/o Supervisor de Contrato, garantizará que exista la distancia interpersonal mínima requerida de 1 metro. Los visitantes, deberán reportar la información requerida al ingreso a las instalaciones de la Beneficencia de Cundinamarca.
- **4.7.** Hasta nuevas indicaciones, el uso de los ascensores se limita a 4 ocupantes, según lo describe la señalización instalada en cada uno de ellos; se recomienda el uso de las escaleras para el personal que requiera según su patología o salvo caso fortuito u fuerza mayor.
- **4.8**. Medidas Específicas para la atención de público dentro y fuera de la entidad. Es responsabilidad del secretario General autorizar las actividades, valorando el riesgo y garantizar el cumplimiento de los protocolos establecidos por la entidad además de las siguientes recomendaciones que van orientadas a los servidores públicos y/o contratistas que prestan sus servicios o desarrollan sus actividades en la sede principal, sedes operativas externas y en comisiones de servicios dentro y fuera del departamento.





- Uso permanente de tapabocas.
- Distanciamiento social obligatorio como mínimo 1 metro de distancia entre cada persona.
- Higienización de manos cada vez que reciba y entregue un documento de identidad para verificación de visitantes.

•

- Realizar cada dos horas la desinfección de elementos de uso frecuente (elementos de escritura, teclado de computador, mouse, teléfono).
- Lavado de manos con agua y jabón cada hora o uso de alcohol glicerinado.
- Realizar la limpieza de sillas, mesas, superficies, equipos y demás elementos de trabajo.
- En el caso de las inspecciones o registros a IPS, ESE, establecimientos comerciales, Instituciones educativas, unidades productivas entre otros, el uso de los elementos de protección personal es de carácter obligatorio según la naturaleza del sitio a inspeccionar, así mismo el cumplimiento del protocolo establecido por la entidad a visitar es responsabilidad del servidor público y/o contratistas que lleva a cabo la asistencia técnica.
- 4.9. Medidas de prevención en el entorno institucional para las personas en situación de discapacidad.
- Para los servidores públicos y/o contratistas en condición de discapacidad que, por la necesidad del servicio, única y exclusivamente, deban desarrollar sus labores o actividades de manera presencial en las instalaciones de la Entidad, deberán:
- Desarrollar limpieza sencilla y desinfección de la silla de ruedas, en especial reposabrazos, chasis, aros de propulsión y yostick en caso de sillas de ruedas eléctricas.
- Aplicar también los protocolos de aseo y desinfección en otros productos de apoyo, como muletas, bastones, audífonos, amplificadores, pantallas.
- 4.10. Recomendaciones para la convivencia con una persona de alto riesgo, cuando el servidor o contratista debe realizar sus actividades de manera presencial
- Si el servidor o contratista convive con personas mayores de 60 años, o con personas con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID-19, (Diabetes, Enfermedad cardiovascular -Hipertensión Arterial- HTA, Accidente Cerebrovascular ACV), VIH, Cáncer, Uso de corticoides o inmunosupresores, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica -EPOC, mal nutrición (obesidad y desnutrición), Fumadores o con personal de servicios de salud, debe extremar medidas de precaución tales como:
- Mantener la distancia al menos de un (1) metro.
- Utilizar tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio que la persona a riesgo y al cocinar y servir la comida.
- Aumentar la ventilación del hogar.
- Si es posible, asignar un baño y habitación individual para la persona a riesgo. Si no es posible, aumentar ventilación y limpieza y desinfección de superficies de todas las áreas del hogar.





- Cumplir a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria impartidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.
- Lavar y desinfectar en forma regular pisos, paredes, puertas y ventanas, e incrementar estas actividades en las superficies de los closets, roperos, armarios, barandas, pasamanos, picaportes, interruptores de luz, puertas, gavetas, topes de puertas, muebles, juguetes, bicicletas, y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo.
- La limpieza y desinfección debe realizarse procurando seguir los pasos' i) retiro de polvo, ii) lavado con agua y jabón, iii) enjuague con agua limpia y iv) desinfección con productos de uso doméstico.
- Limpiar y desinfectar todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria, como: computadores, mouse, teclados, celulares, teléfonos fijos, control remoto, otros equipos electrónicos de uso frecuente, que se limpian empleando un paño limpio impregnado de alcohol al 70% o con agua y jabón, teniendo precaución para no averiarlos.
- Lavar con regularidad fundas, sabanas, toallas, etc.
- Utilizar guantes para manipular la ropa, evitar sacudir la ropa y no permitir el contacto de esa ropa con el cuerpo.

# d. Medidas de higiene General

- **5.1.** No se deben tomar los alimentos en los puestos de trabajo o en zonas que no están diseñadas para tal fin.
- **5.2.** Todos los funcionarios y contratistas deben establecer medidas de higiene previa y posterior al consumo de alimentos.
- **5.3.** Es conveniente que cada servidor público y contratista refuerce las tareas de limpieza en su área de trabajo y entorno laboral, con especial énfasis en superficies, especialmente aquellas que se tocan con más frecuencia (aparatos de uso habitual por los empleados), limpiando y/o desinfectando las áreas de contacto (ej. el panel de control) de los equipos o elementos de uso general, equipos de computación, mesas e implementos de oficina.
- **5.4.** Cada servidor público y contratista debe limpiar su área de trabajo al culminar sus actividades diarias, en lo posible con sustancias como alcohol 65%.
- **5.5.** Cada servidor público y contratista debe portar su lapicero, para firmar los documentos o planillas de recibidos de EPP, no se permite compartir lapicero para dichas actividades y debe evitar el intercambio físico de elementos de trabajo.





# 6 Medidas de cumplimiento estricto para todos los servidores públicos y contratistas, incluidos los que no son de oficina (personal de vigilancia y aseo)

- **6.1.** Mantener la distancia interpersonal (mínimo 1metro).
- **6.2.** Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano o chocar el codo.
- **6.3.** Evitar, en la medida de lo posible, utilizar celulares, equipos de cómputo y dispositivos de otros trabajadores. En caso de que sea necesario, aumentar las medidas de precaución y si puede, desinféctelos antes de usarlos. Si no es posible, evite acercarlos a la cara y lávese las manos inmediatamente después de haberlos usado.
- **6.4.** Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica. Es especialmente importante lavarse después de toser o estornudar o después de tocar superficies potencialmente contaminadas. Trate de que cada lavado dure al menos 30 segundos y que se produzca bastante espuma y dejarla actuar unos 10 segundos antes de retirarla con agua.
  - El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse:
  - Mínimo cada tres horas.
  - Cuando las manos están visiblemente sucias.
  - Antes y después de ir al baño.
  - Antes y después de comer.
  - Después de estornudar o toser.
  - Antes y después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara.
  - La higiene de manos con alcohol glicerinado (gel antibacterial) se debe realizar a si las manos están visiblemente limpias.





El procedimiento para el lavado de manos es el siguiente:



- **6.5.** Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y desecharlo a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no dispone de pañuelos emplee la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- **6.6.** Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, con las manos.
- **6.7.** Cumplir con las medidas de interacción de este protocolo (ejemplo: distancia, tapabocas, número máximo de afluencia en oficinas, etc), previo a tener contacto con terceros, proveedores y clientes conforme a las medidas expuestas en el presente protocolo.
- **6.8.** Fomentar el pago con tarjeta y otras plataformas digitales, para reducir el uso de dinero en efectivo. En caso de ser necesario el uso de efectivo aplicar medidas de higiene.
- **6.9.** Realizar las pausas activas, de conformidad con lo establecido en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la entidad. Para la ejecución de dichas pausas no es necesario retirarse los elementos de protección personal como los tapabocas. Al finalizar las pausas activas, es necesario realizar el protocolo de lavado de manos antes de volver a la realización de las actividades contractuales.





**6.10.** No compartir alimentos que estén descubiertos (al aire libre) (tortas, empanadas, pizzas, arepas, snacks de paquetes, entre otros) con los demás compañeros de trabajo.

**6.11.** Usar adecuadamente el tapabocas entregado por la Beneficencia de Cundinamarca de acuerdo con las siguientes instrucciones:

## Pasos para colocación y retiro de tapabocas convencionales:

- Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas.
- El uso de los tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante.
- Ajuste el tapabocas, si tiene elásticos, por detrás de las orejas, si es de tiras de deben atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo por debajo de las orejas y se ata por encima del cuello.
- La colocación debe ser sobre la nariz (ajustando la cintilla metálica flexible del tapabocas sobre el dorso de la nariz) y por debajo del mentón.
- La cara del tapabocas con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa. Debido a su diseño, el filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección. La colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración y acumulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación del tapabocas por agentes externos. Sujete las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente.
- No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
- El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo.
- Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o elásticos, nunca toque la parte externa de la mascarilla.
- Una vez retirada, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítelo en una bolsa de papel o basura.
- No reutilice el tapabocas.





- Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.
- El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar.
- Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej.: mesas, repisas, escritorios equipos entre otros) por el riesgo de contaminarse.
- El uso adecuado de los EPP es de carácter obligatorio, lo cual se verificará mediante inspecciones de carácter permanente, el incumplimiento de esta medida generará el inicio de una acción disciplinaria respecto del servidor público y requerimiento escrito al contratista por parte del supervisor.
- Se pueden usar tapabocas de tela siempre y cuando cumplan con las indicaciones del Ministerio de Salud y Protección Social.

## 7. Medidas para el trabajo virtual o en casa

- **7.1.** Conserve la rutina de preparación para ir al trabajo.
- **7.2.** Los servidores públicos deben cumplir de manera obligatoria con los horarios establecidos para el desarrollo de las funciones.
- **7.3.** Los contratistas deben dedicar el tiempo necesario para el desarrollo de sus actividades de conformidad con lo acordado con su supervisor de contrato.
- **7.4.** Reportar diariamente los síntomas en las plataformas establecidas en el presente documento.
- **7.5.** Reportar al jefe inmediato o supervisor de contrato, las alteraciones de salud o síntomas asociados con el riesgo de COVID-19
- **7.6.** Lavado periódico de manos con agua y jabón, al menos una vez cada dos o tres horas con la técnica adecuada recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- **7.7.** La no movilidad aumenta el sedentarismo y por tanto el riesgo cardiovascular, razón por la cual debe preparar alimentos saludables, procurar no comer permanentemente, tener una disciplina alimenticia, realizar ejercicio en casa, apoyarse en la familia para que se involucren todos en actividades lúdicas.





- **7.8.** Disponer del mejor escenario para trabajar, identificando un lugar cómodo, iluminado, con buena silla y superficie de trabajo; esto es muy importante para no generar riesgos adicionales como problemas Osteomuscular por trabajar en espacios inadecuados como la cama, la cocina, el comedor, la escalera, etc. Recuerde que el auto cuidado es muy importante para mantener la salud.
- **7.9.** Respetar los horarios laborales o el tiempo dedicado al desarrollo de sus actividades contractuales, como los horarios familiares, manteniendo buenas interacciones familiares
- **7.10.** Diversificar las actividades en casa, así como las formas de realizar su trabajo o actividades contractuales, eso evitará la percepción de aburrimiento o apatía.
- **7.11.** Identificar los ladrones de tiempo, regulando y organizando mejor las tareas para optimizar los tiempos de trabajo o desarrollo de actividades contractuales

Aprobó: Javier Hernando Caycedo Sastoque / Secretario General Reviso: Dra. Karen Natalia García Cardozo Profesional Universitario. -Gerencia General Revisaron: Jorge Johnson Peña Narciso Profesional (E) Secretaria General-Gestión del Talento Humano Proyectó: Diego Armando Paez Rojas –Contratista- Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo.